

CONTENU DE LA TROUSSE D'URGENCE APNÉE



Ne pas laisser en plein soleil

★ Peau :

Nettoyage d'une plaie	Compresses stériles + hexamidine	<i>ou</i>
	Pharmadose antiseptique	
Protection des plaies	Sparadrap + compresses stériles + ciseaux	<i>ou</i>
	Pansements adhésifs stériles	
Protection des plaies, résistant à l'eau	Pansements 3M	
Sutures cutanées	Steri-strips	
Brûlures, coups de soleil, allergies	Biafine	<i>CI: plaies</i>
Épines d'oursin, échardes	Microlax + pinces fines	
Piqûres d'insectes, de méduses	Onctose	<i>CI: lésions suintantes, dermatoses, infections, allergie cortisone</i>
Piqûres de serpent, de guêpe	Aspivenin	

★ Nez, oreilles, sinus, yeux :

Décongestionnant nasal	Humex Fournier (gouttes)	
Saignements de nez	Mèches de coalgan	
Nettoyage des sinus ou des yeux	Sérum physiologique	
Anti-inflammatoire et bactéricide pour oreilles	Polydexa	<i>CI: tympan ouvert</i>
Nettoyage oreille	Cotons tiges	

★ Muscles, tendons :

Crampes, courbatures, entorses	Baume St Bernard	
Anti-œdème (coups)	Osmogel, Pharmadose arnica	<i>CI: plaies, lésions</i>
Immobilisation d'un membre	Bande élastique collante	

★ Etat général :

Douleurs, fièvres	Paracétamol 500mg	
Hypoglycémie	Sucre	
Garot (si point de compression impossible à maintenir)	Bande de caoutchouc	
Personne inconsciente, ventilation menacée	Canule de Guedel	
Protection thermique d'un blessé	Couverture de survie	

★ Divers :

Nettoyage de précision	Cotons tiges	
Stérilisation du matériel	Briquet, Pharmadose alcool	
Prise de médicaments, d'eau	Verres en plastique	
Séchage	Mouchoirs en papier,	
Protection du secouriste	Gants, masque	
Noter l'heure et les symptômes en cas de gros problème	Papier, crayon	

CI = Contre-Indications

Avril 2008